



SND Nuotatori Trentini a.s.d.



5° giornata TROFEO Scuole Nuoto Federali 2015

Domenica 29 Marzo 2015 presso la piscina di Gardolo

PROGRAMMA allievi e amatori 1 2 3 :

ore 8:30 riscaldamento

ore 8:50 inizio gare

mt 50 farfalla m/f allievi/amatori

mt 50 dorso m/f allievi/amatori

- Didattica n° 1 (50 mt sottopasso)

Premiazione

PROGRAMMA esordienti c :

ore 10:30 riscaldamento

ore 10:50 inizio gare

mt 25 rana m/f esordienti c

mt 25 stile m/f esordienti c

Staffetta 6 x 25 (3 femmine esordienti c , 2 maschi esordienti c + 1 allenatore)

Premiazione



SND Nuotatori Trentini a.s.d.



essenneedi